



Quanta beneficenza fai? Ogni quanto sei disposto a **donare un piccolo contributo** in favore di enti e organizzazioni sociali? Quanto conta per te il lavoro delle Organizzazioni Internazionali No Profit come

Medici Senza Frontiere

? Con tutte queste domande non vogliamo assolutamente farti i conti in tasca ma ci piacerebbe che queste fossero il punto di partenza per una riflessione. Le organizzazioni come Medici Senza Frontiere lavorano quotidianamente per

migliorare la vita delle persone

, di quelle che non hanno accesso e diritto alle cure. Lo fa attraverso una rete di medici, infermieri, giornalisti e divulgatori impegnati in ogni parte del mondo, anche in Italia. Il contributo di queste persone è stato fondamentale anche per affrontare i

momenti più drammatici

della pandemia per cui

[sostienici con un piccolo gesto](#)

e aiutaci a fare la differenza.

Perché donare?

Questa domanda potrà sembrare **scontata o banale** ma, in fondo, non lo è. A volte siamo fin troppo immersi dai problemi personali e dalle sfide quotidiane che caratterizzano le nostre vite e, quindi, l'idea di occuparci anche degli altri non ci sfiora affatto la mente. Donare, tuttavia, è un modo per **prendersi cura anche di noi stessi** e del nostro benessere dato che non possiamo sapere cosa ci riserverà la vita. Solo perché viviamo nel lato del mondo fortunato questo non significa che le guerre, le sofferenze e le pandemie non ci

riguardano da vicino. Solo perché non possiamo vedere cosa succede dall'altra parte del Pianeta questo non significa che non stia accadendo nulla.

Il Covid-19

Non a caso il Covid **ha cambiato le nostre esistenze**, ci ha resi fragili e ci ha divisi anche se non avremmo mai potuto immaginare che una cosa del genere sarebbe potuta capitare proprio a noi. Eppure ci siamo ritrovati in piena emergenza sanitaria e molte persone hanno avuto **serie difficoltà**

a procurarsi da

mangiare, medici e cure

. L'esistenza e l'operato di Medici Senza Frontiere è stata fondamentale per assicurare alle persone ai margini della società di non essere dimenticate e, quindi, questo è stato possibile grazie al contributo di chi dona o compie

piccoli gesti

a favore di questo tipo di organizzazioni.

Cosa e quanto donare?

Le organizzazioni come Medici Senza Frontiere hanno bisogno del contributo di ognuno di noi. Basta un piccolo gesto, una donazione o la destinazione del 5xmille per garantire il suo funzionamento. Quindi non è importante che tu possa donare **dieci euro**, la tua **detrazione**

IRPEF

oppure

il tuo tempo

ma è importante che tu lo faccia. Se non è il contributo di una singola persona a fare la differenza è vero anche che l'insieme di tutti noi e l'unione delle forze può davvero cambiare il mondo. Quindi ricordati sempre che anche se il tuo aiuto ti sembrerà

solo una goccia nell'oceano

, esso stesso è composto da milioni e milioni di gocce. Aiutare e sostenere le organizzazioni umanitarie è il modo più nobile che si conosca per contribuire a cambiare ciò che non va, per rendere il mondo migliore e per prendersene cura in prima persona.